

POMOCNÍK K VYPLNĚNÍ

*Díky, že jsem!*

POKUD CÍTÍTE, ŽE POTŘEBUJETE S VYPLNĚNÍM KNIHY POMOCI,  
OTEVŘETE MĚ!



Knihu můžete samozřejmě vyplnit plně dle svých představ. Doporučení vám přinášíme jen proto, kdybyste si s nějakou otázkou nevěděli rady. A také, abychom vám maximálně pomohli splnit náš společný cíl – **udělat vašim rodičům radost.**

Tak pojďme na to.

## Základní doporučení:

**1. PROLISTOVÁNÍ KNIHY** – před vyplňováním si **prolistujte celou knihu**, rozmyslete si zhruba, kam co napíšete, abychom minimalizovali to, že se budete opakovat

**2. PSANÍ NANEČISTO** – pokud to **nemáte 100% rozmyšlené, pište nejdřív nanečisto na papír** a pak až přepisujete do knihy

**3. NA ETAPY** – pokud to pomůže, **klidně vyplňujte na etapy** – nemusíte vše zvládnout najednou a naopak, vám to může pomoci si na něco vzpomenout – navíc každá kapitola je jinak tématicky zaměřená, takže tímto jsme vám to vyplňování na etapy i ulehčili

**4. VLASTNÍ FOTKY** – v knize jsou sice ručně dělané kresby, ale může se i tak stát, že se vám nějaká nebude zamlouvat, nebo prostě budete chtít mít vlastní obrázek, pak máte **možnost je přelepit fotkou.**

Stejně tak u jakékoliv otázky – veškerý vnitřek knihy je navržen tak, že se dá přelepit fotkou 10x15 cm, takže pokud se najde strana, co nebudete chtít vyplnit, přelepte klidně fotkou

**5. PŘÍZPUSOBENÍ KNIHY** – je na vás, jak si knihu ještě dozdobíte a upravíte. Snažili jsme se o minimalistický, ale zároveň elegantní design,

aby dozdobení nebylo potřeba, ale zároveň, aby pro něj byl prostor, pokud budete chtít. Stejně tak po obsahové stránce, do některých tabulek můžete dopsat vlastní kolonky (např. kap. 7 „Doufám, že spolu ještě zažijeme..“), nebo k „Děkuji“ na konci každé kapitoly. Můžete, nemusíte

**6. SOUROZENEC MŮŽE POMOCI** – Pokud máte sourozence, tak se můžete domluvit, že knihu vyplníte spolu – **možná to pak nebude tak osobní jako jen od vás, ale zase spolu toho můžete vymyslet více** a knihu udělat pro rodiče zajímavější. Zvažte, co je pro vás lepší. (Například já vyplňuji raději sám)

**7. NENÍ TŘEBA PSÁT „NEJ“** – nedělejte si hlavu, pokud si nevzpomenete na to největší, na to první, atd. Stačí, když napíšete okamžiky, které jsou pro vás významné, a myslíte, že by **mohly rodiči udělat radost, pobavit ho, rozesmát** – i menší věci mají často mnohem větší dopad. Jinými slovy, nemusíte se snažit to přepálit, často ty nejvšednější a nejobyčejnější věci, které dokážete ocenit, udělají rodiči tu největší radost. (Vím, o čem mluvím)

**8. NEGATIVNÍ STRANOU** – cílem knihy je rodiči udělat radost, případně ho dojmout – není cílem ho urazit, nebo rozesmutnit (vyvarujte se tématům, která by toto mohla způsobit. **Není dobré rodiči připomínat nějaká jeho traumata**, nebo smutné a emočně náročné situace) – pokud ho knihou přeci jen donutíte brečet, tak jen dojetím a kvůli pozitivním okamžikům

**9. RODIČ JE HRDINOU KNIHY** – a to tím největším možným kladným hrdinou (ano, občas si z něj uděláte srandu, pokud budete chtít – a zmíníte jeho špatné vlastnosti, že vám občas jednu vlepil, nebo že by ho ve filmu hrál Gerard Depardiue, ale drtivá většina knihy je postavena tak, že **rodič je**



**hrdina.)** Snažte se proto vaše vyplnění situovat tímto směrem a dosáhnete toho, že z knihy bude mít opravdovou radost

**10. SLEDUJTE REAKCE** – pokud chcete, dívejte se, jak rodič knihu rozbalí a pak jí listuje a **sledujte jeho reakce**; znásobí to i váš prožitek z toho, co jste do toho dali a hlavně, uvidíte tu radost v jeho očích

Pokud byste i tak měli problém s jakoukoliv otázkou či sekcí v knize, připravili jsme pro vás tipy a triky (co napsat, čemu se vyhnout) k jednotlivým otázkám na webu jako **bonus**. Najdete je na stránce [www.perkman.cz/navody](http://www.perkman.cz/navody)

Přejeme mnoho zdaru s vyplňováním knihy a ať z ní vaši rodiče mají opravdu velkou radost!

Budeme rádi, když se pak s námi případně podělíte o dojmy, které jste měli z vyplňování, či samotného darování, a především pak o dojmy vašich rodičů.

(Třeba i na Instagramu #dikyzejsem a můžete nás i označit @perkman.cz)

Děkujeme.

S přáním mnoha radostných okamžiků nejen s našimi knihami

Václav Toman,

Perkman.cz

[info@perkman.cz](mailto:info@perkman.cz), 721308602